

## Regeln

- Pünktliche und zuverlässige Teilnahme
- Kein Alkohol, keine Drogen
- Konstruktive Therapieteilnahme
- Gegenseitige Toleranz und Respekt
- Schweigepflicht

## Kosten

Die Kosten für die Tagesklinik übernimmt die Krankenversicherung. Es gibt keine Zuzahlung pro Behandlungstag.

Bei einem Aufenthalt auf der Krisenwohngruppe fallen geringe Zuzahlungen an. Die Nutzung des Notbetts ist kostenfrei.

## Der Psychosoziale Trägerverein Solingen

- Wir bieten ein weit gespanntes Hilfenetz für Solinger Bürger mit psychischen Erkrankungen.
- Wir suchen mit Ihnen nach individuellen Lösungen.
- Wir sind in Krisen rund um die Uhr erreichbar.
- Bei uns begegnen sich Betroffene, Angehörige und Profis auf Augenhöhe – „selbstverständlich miteinander“.

### Anmeldung und Aufnahme:

Zunächst erhalten Sie einen Termin für ein Vorgespräch. Hier klären wir gemeinsam mit Ihnen die Fragen zum Aufnahmearbeit, einen möglichen Aufnahmezeitpunkt und Behandlungsablauf.

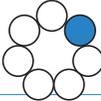
### Anmeldung unter:

0212-248 21-262  
oder über die Zentrale 0212-248 21-0

### Unser Krisentelefon:

Täglich 24h erreichbar 0212 248 21-0

### Adresse Tagesklinik:

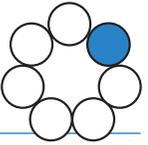
**Psychosozialer  
Trägerverein  
Solingen e.V.**   
**Zentrum für seelische Gesundheit**

Eichenstraße 105 – 109 | 42659 Solingen  
Telefon 0212-248 21-0 | Telefax 0212-248 21-10  
info@ptv-solingen.de  
www.ptv-solingen.de

### Unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende

Spendenkonto  
Stadt-Sparkasse Solingen  
IBAN DE 27 3425 0000 0001 7362 30  
BIC SOLSDE33XXX

**Psychosozialer  
Trägerverein  
Solingen e.V.**



**Zentrum für seelische Gesundheit**



## TAGESKLINIK SOLINGEN

tagsüber in Therapie und  
abends zu Hause

selbstverständlich **miteinander**

## Tagesklinik

Sie möchten Ihre akute psychische Krise bewältigen, wieder am Leben teilnehmen und trotzdem der Familie und den Freunden nahe sein?

In der „Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Solingen“ unterstützen Ärztinnen, Psychologinnen, Pflegekräfte, Ergotherapeutinnen, Sozialarbeiter und Genesungsbegleiter Ihren Genesungsprozess.

Tagsüber nehmen Sie Ihre Therapien wahr, abends sind Sie zu Hause. In den ersten Wochen findet auch Samstags eine Therapieeinheit statt.

## In der schweren Krise

Bei schweren Krisen ist eine zusätzliche Betreuung in unserer Krisenwohngruppe und der Samstagstagesklinik möglich.

Außerdem steht Ihnen jederzeit unser Krisentelefon sowie ein „Notbett“ auf der Krisenwohngruppe zur Verfügung.

Die Therapieform richtet sich nach Ihren individuellen Voraussetzungen.

## Behandlungskonzept

„*Verhandeln statt behandeln*“ ist unser Motto.

Wir orientieren uns an Ihrer Lebenswelt mit dem Ziel herauszufinden, welche Bedingungen Ihrer individuellen Wahrnehmung, Ihres Alltags und Ihrer Umgebung zur psychischen Belastung oder der akuten Krise geführt haben.

Die Auseinandersetzung mit Ihren eigenen Gedanken, Gefühlen, erlernten Mustern und Verhaltensweisen ist dabei ebenso wichtig wie Gespräche mit Ihren Angehörigen und Bezugspersonen. Diese sind Teil des „Gesundungsteams“ und daher ein wertvoller Bestandteil der Therapie.

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir einen individuellen Behandlungsplan, aus dem sich Ihr persönlicher Wochenplan mit den unterschiedlichen Therapieaktivitäten ableitet.

Entsprechend Ihrem individuellen Behandlungsplan sind Sie zur Teilnahme an den therapeutischen Angeboten verpflichtet.

Dies wird Sie wieder aktivieren und Sie werden zunehmend Zeiten wieder selbst gestalten können. Anfangs unterstützen Sie die Mitarbeiter gerne, doch nach und nach suchen Sie sich angemessenen Beschäftigung selbst, um sich auf die Zeit nach der Tagesklinik vorzubereiten.

## Therapieangebote

- Gesprächspsychotherapie in der Gruppe
- Einzelpsychotherapie
- Medikamentöse Behandlung
- Psychoedukation
- Ergotherapie
- Sozialberatung
- Training von Alltagsfertigkeiten (wie z. B. Kochen, Einkaufen, Busfahren)
- Sport und Bewegung
- Jonglieren
- Genussgruppe
- Basisgruppe
- Entspannungstechniken
- Freizeitangebote