Arbeitstherapie

- Angebot der Arbeitsdiagnostik, Ermitteln von Fähigkeiten/ Entwicklungsbedarfen
- Angebot zur Heranführung an die Grundforderungen des Arbeitslebens, bei dem Arbeit als therapeutisches Mittel eingesetzt wird
- Erarbeiten/Trainieren/ Stabilisieren von Grundarbeitsfähigkeiten wie z. B. Zuverlässigkeit, Ausdauer etc.
- Trainieren von weiteren Arbeitsfähigkeiten wie z. B. Aufmerksamkeit, Belastbarkeit, Konzentration etc.
- Erarbeiten von individuellen Zielen und Perspektiven
- Ausbau, Erhalt und Weiterentwicklung von Selbständigkeit
- Erhalten und Wiedererlangen von Tagesstruktur durch die Teilnahme an der Arbeitstherapie

Das Angebot ist ein Gruppenangebot.

Der Psychosoziale Trägerverein Solingen

- Wir bieten ein weit gespanntes Hilfenetz für Solinger Bürger mit psychischen Erkrankungen.
- Wir suchen nach individuellen Lösungen.
- Wir sind in Krisen rund um die Uhr erreichbar.
- Bei uns begegnen sich Betroffene, Angehörige und Profis auf Augenhöhe – „selbstverständlich miteinander“.

Kontakt:

Telefonzentrale: 0212-248 21-0

Tobias Borrmann
Telefon: 0212- 248 21-723
E-Mail: tobias.borrmann@ptv-solingen.de

Team Arbeitstherapie:

Telefon: 0212- 248 21-704
E-Mail: info-ergotherapie-b5@ptv-solingen.de

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.
Zentrum für seelische Gesundheit

Eichenstraße 105 – 109 | 42659 Solingen
Telefon 0212-248 21-0 | Telefax 0212-248 21-10
info@ptv-solingen.de
www.ptv-solingen.de

Unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende
Spendenkonto
Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN DE 27 3425 0000 0001 7362 30
BIC SOLSDE33XXX

Psychosozialer Trägerverein Solingen e.V.
Zentrum für seelische Gesundheit

AMBULANTE ERGOTHERAPIE

zur individuellen Heranführung an Arbeit

selbstverständlich **miteinander**

Ambulante Ergotherapie

Ergotherapie ist ein ganzheitliches Behandlungsverfahren, das in der medizinischen und beruflichen Rehabilitation eingesetzt werden kann. Ergotherapie beruht auf medizinischen und sozialwissenschaftlichen Grundlagen.

Ziel ist es, individuelle Handlungskompetenzen im täglichen Leben und Beruf zu entwickeln, wieder zu erlangen oder zu erhalten.

Unsere Behandlungsangebote werden klientenzentriert eingesetzt und in Gruppen- u. Einzeltherapien durchgeführt. Mit diesem Flyer erhalten Sie einen Überblick über die Angebote.

Beratung und Begleitung in Einzelgesprächen

- Anamnese der beruflichen und persönlichen Lebensbereiche
- Beratung zur Entwicklung von individuellen beruflichen Zielen
- Unterstützung bei der Zielverfolgung
- Coaching in beruflichen Fragen
- Training am Arbeitsplatz
- Betriebliche Belastungserprobung
- Enge Kooperation und auch Vermittlung zu anderen Diensten und weiterführenden Angeboten

Das Angebot findet in Einzelterminen statt.

Kognitives Training:

- Hirnleistungstraining mit dem Ziel der Verbesserung von Konzentrationsfähigkeit, problemlösendem Denken und Merkfähigkeit
- Sie werden mündlich, mit Arbeitsblättern oder am PC geschult.

Das Angebot findet als Einzeltraining statt.

Soziales Kompetenztraining

- Stressbewältigungstraining
- Selbstsicherheitstraining
- Krisenbewältigung (Krisen bewältigen, Stabilität erhalten, Veränderung ermöglichen)
- Problemlösetraining für Belastungen
- Training von Achtsamkeit und positivem Erleben
- Problemlösung am Arbeitsplatz
- Gesundheitsförderndes Verhalten (Zusammenhang zwischen Arbeit und dem Verlauf der psychischen Erkrankung)
- Auseinandersetzung mit der Arbeitsbiographie und den Grundarbeitsfähigkeiten
- Auseinandersetzen mit dem Spektrum der Arbeits- und Unterstützungsmöglichkeiten

Das Angebot ist ein Gruppenangebot.